

地名	日数	日配		中継
北海道				
あ	赤平市	4P	○	中
	旭川市	3P	○	
	芦別市	4P	○	中
	網走市	4P	○	中
	阿寒郡	4P	○	中
	足寄郡	4P	○	中
	厚岸郡	4P	▲	中
	網走郡	4P	○	中
	虻田郡	4P	○	中
い	石狩市	4P	○	中
	岩見沢市	4P	○	中
	石狩郡	4P	○	中
	磯谷郡	4P	○	中
	岩内郡	4P	○	中
う	歌志内市	4P	○	中
	有珠郡	4P	○	中
	浦河郡	4P	○	中
	雨竜郡	4P		中
え	恵庭市	3P	○	中
	江別市	3P	○	中
	枝幸郡	4P		中
お	小樽市	3P	○	
	帯広市	3P	○	
	奥尻郡	5P		中
か	河西郡	4P	○	中
	河東郡	4P	○	中
	樺戸郡	4P		中
	上磯郡	4P	○	中
	上川郡	4P	▲	中
	亀田郡	3P	○	中
	茅部郡	3P	○	中
	川上郡	4P		中
き	北見市	3P	○	
	北広島市	4P	○	中
く	釧路市	3P	○	
	釧路郡	3P	○	
	久遠郡	4P	○	中
さ	*札幌市			
	厚別区	2A	○	
	清田区	2A	○	
	北区	2A	○	
	白石区	2A	○	
	中央区	2A	○	
	手稲区	2A	○	
	豊平区	2A	○	
	西区	2A	○	
	東区	2A	○	
	南区	2A	○	
	様似郡	4P	○	中
	沙流郡	4P	▲	中
し	士別市	4P	○	中
	静内郡	4P	○	中
	標津郡	4P	▲	中
	島牧郡	5P	○	中
	積丹郡	4P	○	中
	斜里郡	4P	○	中
	白老郡	4P	○	中
	白糠郡	4P	○	中
す	砂川市	4P	○	中
	寿都郡	4P	○	中
せ	瀬棚郡	4P	○	中
そ	宗谷郡	5P		中
	空知郡	5P	○	中
た	滝川市	3P	○	中
	伊達市	3P	○	中
ち	千歳市	3P	○	中
て	天塩郡	5P		中
と	苫小牧市	3A	○	
	十勝郡	4P	○	中
	常呂郡	4P	○	中
	苫前郡	5P		中
な	名寄市	4P	○	中
	中川郡	5P	▲	中
に	新冠郡	5P	○	中
	爾志郡	5P	○	中
ね	根室市	4P	○	中
の	登別市	4P	○	

地名	日数	日配		中継
	野付郡	5P	○	中
は	函館市	3A	○	
ひ	美瑛市	4P	○	
	日高郡	4P		中
	檜山郡	4P	○	中
	広尾郡	4P	○	中
ふ	深川市	4P	○	中
	富良野市	4P	○	中
	古宇郡	4P	○	中
	古平郡	4P	○	中
	二世郡	4P	○	中
ほ	北斗市	4P		中
	幌泉郡	5P		中
ま	増毛郡	4P		中
	松前郡	4P	▲	中
み	三笠市	3P	○	中
	三石郡	5P	○	中
む	室蘭市	3P	○	
め	目梨郡	5P		中
も	紋別市	4P	○	中
	紋別郡	5P	▲	中
や	山越郡	4P	▲	中
ゆ	夕張市	3P	○	中
	夕張郡	5P	○	中
	勇払郡	5P	▲	中
よ	余市郡	5P	○	中
り	利尻郡	5P		中
る	留萌市	4P	○	中
	留萌郡	5P		中
れ	礼文郡	5P		中
わ	稚内市	4P		中

地名	日数	日配		中継
青森県				
あ 青森市	1P	○		
か 上北郡	2P	○		中
き 北津軽郡	1P	▲		一部
く 黒石市	1P	○		
こ 五所川原市	1P	○		中
さ 三戸郡	2P			中
し 下北郡	2P			中
つ つがる市	1P	▲		中
と 十和田市	1P	○		
な 中津軽郡	2P	○		
に 西津軽郡	2P	▲		中
は 八戸市	1P	○		
ひ 弘前市	1P	○		
	東津軽郡	2P	○	一部
	平川市	1P	○	
み 三沢市	1P	○		
	南津軽郡	1P	○	
む むつ市	2P	○		中
秋田県				
あ 秋田市	1A	▲		一部
お 大館市	1P	○		
	男鹿市	1P		中
	雄勝郡	1P	○	中
か 鹿角市	1P			中
	鹿角郡	1P		中
	潟上市	1P	▲	中
き 北秋田市	1P	▲		中
	北秋田郡	1P	▲	中
せ 仙北市	1P	×		中
	仙北郡	1P	○	中
た 大仙市	1P	▲		
に にかほ市	1P	×		
の 能代市	1P	○		
み 南秋田郡	1P	○		一部
や 山本郡	1P			中
ゆ 湯沢市	1P	○		中
	横手市	1P	○	
	由利本荘市	1P	▲	中
岩手県				
い 一関市	1A	○		
	胆沢郡	1P	○	
	岩手郡	1P	○	中
え 江刺市	1P	○		
お 大船渡市	1P	○		中
か 釜石市	1P	○		中
	上閉伊郡	1P		中
き 北上市	1P	○		
く 久慈市	1P			中
	九戸郡	1P		中
け 気仙郡	1P	○		中
し 下閉伊郡	2P			中
	紫波郡	1A	○	
と 遠野市	1P	○		中
に 二戸市	1P	○		中
	西磐井郡	1P	○	一部
	二戸郡	1P	○	中
は 花巻市	1P	○		
	八幡平市	1P	▲	
ひ 東磐井郡	1P	○		中
み 水沢市	1P	○		
	宮古市	1P	○	中
も 盛岡市	1A	○		
り 陸前高田市	1P	○		中
わ 和賀郡	1P	○		中
宮城県				
い 石巻市	1P	○		中
	岩沼市	1P	○	
	伊具郡	1P	○	中
お 牡鹿郡	1P	○		中
か 角田市	1P	○		中
	刈田郡	1P	▲	中
	加美郡	1P	○	一部
く 栗原市	1P	▲		中
	黒川郡	1P	○	中
け 気仙沼市	1P	○		中
し 塩釜市	1P	○		
	白石市	1A	○	

地名	日数	日配		中継
	志田郡	1P	▲	一部
	柴田郡	1P	○	
せ *仙台市				
	青葉区	1A	○	
	泉区	1A	○	
	太白区	1A	○	
	宮城野区	1A	○	
	若林区	1A	○	
た 多賀城市	1A	○		
	玉造郡	1P	○	中
	遠田郡	1P	○	一部
	登米市	1P	○	中
な 名取市	1A	○		
ひ 東松島市	1P	▲		
ふ 古川市	1P	○		
み 宮城郡	1P	○		
も 本吉郡	1P	▲		中
わ 亶理郡	1P	○		
山形県				
あ 飽海郡	1P			中
お 尾花沢市	1P	○		中
か 上山市	1P	○		
き 北村山郡	1P	○		中
さ 寒河江市	1A	○		
	酒田市	1A	○	
し 新庄市	1P	○		中
つ 鶴岡市	1A	○		
て 天童市	1A	○		
な 長井市	1P	○		中
	南陽市	1P	○	中
に 西置賜郡	1P			中
	西村山郡	1P	○	一部
ひ 東根市	1P	○		
	東置賜郡	1P		中
	東田川郡	1A	▲	一部
	東村山郡	1A	○	
む 村山市	1P	○		
も 最上郡	2P			中
や 山形市	1A	○		
よ 米沢市	1P	○		中
福島県				
あ 会津若松市	1A	▲		中
	安達郡	1A	○	一部
い いわき市	1A	○		
	石川郡	1A	○	
	岩瀬郡	1A	○	一部
お 大沼郡	1P			中
か 河沼郡	1P			中
き 喜多方市	1P	○		中
こ 郡山市	1A	○		
し 白河市	1A	○		
す 須賀川市	1A	○		
そ 相馬市	1P	○		中
	相馬郡	1P		中
た 伊達市	1P	▲		一部
	伊達郡	1A	○	一部
	田村市	1P	▲	一部
	田村郡	1A	▲	一部
に 二本松市	1A	○		
	西白河郡	1A	○	一部
ひ 東白川郡	1P	▲		中
ふ 福島市	1A	○		
	双葉郡	1P	▲	中
み 南会津郡	2P			中
	南相馬市	1P	▲	中
や 耶麻郡	1P			中

地名	日数	日配	中継
茨城県			
い 石岡市	1A	○	
潮来市	1P		中
稲敷市	1P	○	中
稲敷郡	1P	○	一部
う 牛久市	1P	○	中
か 笠間市	1P	○	中
鹿嶋市	1P	○	中
神栖市	1P	×	中
かすみがうら市	1P	○	
き 北茨城市	1A	○	
北相馬郡	1P	○	中
く 久慈郡	1P	▲	中
こ 古河市	1A	○	
さ 桜川市	1P	○	中
猿島郡	1A	○	
し 下妻市	1P	○	中
常総市	1A	○	中
た 高萩市	1A	○	
ち 筑西市	1A	○	中
つ つくば市	1A	○	
つくばみらい市	1P	×	
土浦市	1A	○	
筑波郡	1P	×	中
と 取手市	1A	○	
な 那珂市	1P	○	一部
那珂郡	1P	○	
行方市	1P	×	中
に 新治郡	1A	○	一部
西茨城郡	1P	○	
は 坂東市	1A	○	中
ひ 日立市	1A	○	
ひたちなか市	1A	○	
常陸太田市	1A	○	
常陸大宮市	1P	○	中
東茨城郡	1P	○	中
ほ 鉾田市	1P	×	中
み 水戸市	1A	○	一部
も 守谷市	1P	○	中
ゆ 結城市	1A	○	
結城郡	1A	○	中
り 龍ヶ崎市	1P	○	中
栃木県			
あ 足利市	1A	○	
い 今市市	1P		中
う 宇都宮市	1A	○	
お 大田原市	1A	○	
小山市	1A	○	
か 鹿沼市	1P	○	
上都賀郡	1P	▲	中
河内郡	1P	○	中
さ 佐野市	1A	○	
さくら市	1P	×	中
し 塩谷郡	1P		中
下都賀郡	1P	○	中
下野市	1P	○	中
と 栃木市	1P	○	中
な 那須塩原市	1P	▲	一部
那須烏山市	1P	×	中
那須郡	1P	▲	一部
に 日光市	1P		中
は 芳賀郡	1P		中
も 真岡市	1P	○	中
や 矢板市	1A	○	
群馬県			
あ 安中市	1A	○	
吾妻郡	1P		中
い 伊勢崎市	1A	○	
う 碓氷郡	1P	○	
お 太田市	1A	○	
邑楽郡	1A	○	一部
か 甘楽郡	1P	○	
き 桐生市	1A	○	
北群馬郡	1P	○	一部
く 群馬郡	1P	▲	一部
さ 佐波郡	1A	○	
し 渋川市	1A	○	
せ 勢多郡	1A	○	一部
た 高崎市	1A	○	

地名	日数	日配	中継
館林市	1A	○	
と 多野郡	1P	▲	一部
富岡市	1A	○	
に 利根郡	1P	▲	中
新田郡	1A	○	
ぬ 沼田市	1P	▲	中
ふ 藤岡市	1A	○	中
ま 前橋市	1A	○	
や 山田郡	1P	○	中
埼玉県			
あ 上尾市	1A	○	
朝霞市	1A	○	中
い 入間市	1A	○	
入間郡	1P	○	中
お 桶川市	1P	○	中
大里郡	1P	○	一部
か 春日部市	1A	○	中
加須市	1A	○	
川口市	1A	○	
川越市	1A	○	
き 北本市	1A	○	中
行田市	1A	○	
北足立郡	1A	○	一部
北葛飾郡	1P	○	一部
北埼玉郡	1P	○	一部
く 久喜市	1A	○	
熊谷市	1A	○	
こ 鴻巣市	1A	○	
越谷市	1A	○	
児玉郡	1P	○	一部
さ *さいたま市			
西区	1A	○	
北区	1A	○	
大宮区	1A	○	
見沼区	1A	○	
中央区	1A	○	
桜区	1A	○	
浦和区	1A	○	
南区	1A	○	
緑区	1A	○	
岩槻区	1A	○	
幸手市	1A	○	中
坂戸市	1A	○	
狭山市	1A	○	
し 志木市	1A	○	中
そ 草加市	1A	○	
ち 秩父市	1A	○	
秩父郡	1P	▲	中
つ 鶴ヶ島市	1A	○	
と 所沢市	1A	○	
戸田市	1A	○	中
に 新座市	1A	○	中
は 蓮田市	1A	○	中
鳩ヶ谷市	1A	○	
羽生市	1A	○	
飯能市	1A	▲	一部
ひ 東松山市	1A	○	
日高市	1A	○	
比企郡	1P	▲	一部
ふ 深谷市	1A	○	
富士見市	1P	○	中
ふじみ野市	1P	○	中
ほ 本庄市	1A	○	
み 三郷市	1A	○	
南埼玉郡	1A	○	
や 八潮市	1A	○	
よ 吉川市	1A	○	
わ 和光市	1A	○	
蕨市	1P	○	中
千葉県			
あ 旭市	1P		中
我孫子市	1A	○	
安房郡	1P	○	中
い 市川市	1A	○	
市原市	1A	○	
印西市	1P	○	中
いすみ市	1P	○	中
夷隅郡	1P	○	中

地名	日数	日配	中継
神奈川県			
あ 厚木市	1A	○	
綾瀬市	1A	○	
愛甲郡	1A	○	一部
足柄上郡	1P	○	中
足柄下郡	1P	○	中
い 伊勢原市	1A	○	
え 海老名市	1A	○	
お 小田原市	1A	○	
か 鎌倉市	1P	○	
*川崎市			
麻生区	1A	○	
川崎区	1A	○	
幸区	1A	○	
高津区	1A	○	
多摩区	1A	○	
中原区	1A	○	
宮前区	1A	○	
高座郡	1A	○	
こ さ 相模原市	1A	○	
座間市	1A	○	
す 逗子市	1P	○	中
ち 茅ヶ崎市	1A	○	
つ 津久井郡	1P	○	中
な 中郡	1A	○	
は 秦野市	1P	○	中
ひ 平塚市	1A	○	
ふ 藤沢市	1A	○	
み 南足柄市	1P	○	中
三浦市	1P	○	中
三浦郡	1P	○	中
や 大和市	1A	○	
よ 横須賀市	1P	○	中
*横浜市			
青葉区	1A	○	
旭区	1A	○	
磯子区	1A	○	
泉区	1A	○	
金沢区	1A	○	
神奈川区	1A	○	
港北区	1A	○	
港南区	1A	○	
栄区	1A	○	
瀬谷区	1A	○	
都筑区	1A	○	
鶴見区	1A	○	
戸塚区	1A	○	
中区	1A	○	
西区	1A	○	
保土ヶ谷区	1A	○	
緑区	1A	○	
南区	1A	○	
東京都			
*23区			
荒川区	1A	○	
足立区	1A	○	
板橋区	1A	○	
江戸川区	1A	○	
大田区	1A	○	
葛飾区	1A	○	
北区	1A	○	
江東区	1A	○	
新宿区	1P	○	
品川区	1A	○	
渋谷区	1P	○	
墨田区	1A	○	
杉並区	1A	○	
世田谷区	1A	○	
台東区	1A	○	
千代田区	1A	○	
中央区	1A	○	
豊島区	1A	○	
中野区	1A	○	
練馬区	1A	○	
文京区	1A	○	
港区	1A	○	
目黒区	1A	○	
あ あきるの市	1P	○	中

地名	日数	日配	中継
昭島市	1P	○	中
い 稲城市	1P	○	中
お 青梅市	1P	▲	中
き 清瀬市	1P	○	中
く 国立市	1P	○	中
こ 小金井市	1P	○	中
国分寺市	1P	○	中
小平市	1P	○	中
狛江市	1P	○	中
た 立川市	1P	○	中
多摩市	1P	○	中
ち 調布市	1P	○	
に 西東京市	1P	○	中
西多摩郡	1P	▲	一部
は 八王子市	1A	○	
羽村市	1A	○	
ひ 東久留米市	1P	○	中
東村山市	1P	○	中
東大和市	1P	○	中
日野市	1P	○	
ふ 府中市	1A	○	
福生市	1P	○	中
ま 町田市	1P	○	
三鷹市	1A	○	
む 武蔵野市	1P	○	中
武蔵村山市	1P	○	中
*伊豆七島			
大島支庁	4~		
大島町	4~		
利島村	4~		
新島村	4~		
神津島村	4~		
八丈島支庁	4~		
八丈町	4~		
青ヶ島村	4~		
三宅島支庁	4~		
三宅村	4~		
御蔵島村	4~		
小笠原支庁	4~		
小笠原村	4~		

地名	日数	日配		中継
富山県				
い	射水郡	2A	○	中
う	魚津市	2A	○	
お	小矢部市	2A	○	中
く	黒部市	2A	○	
	下新川郡	2A		中
た	高岡市	2A	○	
と	砺波市	2A	○	中
	富山市	2A	○	
な	滑川市	2A	○	中
	南砺市	2A	▲	中
	中新川郡	2A	▲	中
ひ	氷見市	2A	○	中
石川県				
い	石川郡	2A	○	
か	加賀市	2A	○	
	金沢市	2A	○	
	かほく市	2A	○	
	鹿島郡	2A		中
	河北郡	2A	○	中
こ	小松市	2A	○	
す	珠洲市	2A		中
な	七尾市	2P	▲	中
の	能美市	2A	○	中
	能美郡	2A	○	中
は	羽咋市	2A	○	中
	白山市	2A	▲	一部
	羽咋郡	2A	▲	中
ふ	鳳至郡	2A		中
わ	輪島市	2A		中
福井県				
あ	あわら市	2A		中
	足羽郡	2A	○	中
い	今立郡	2A	○	中
え	越前市	2A	○	中
お	大野市	2A	○	中
	小浜市	2A	○	中
	大飯郡	2P	○	
	遠敷郡	2A	▲	中
か	勝山市	2A	○	中
さ	鯖江市	2A	○	一部
	坂井郡	2A	▲	中
つ	敦賀市	2A	○	
な	南条郡	2A	▲	中
に	丹生郡	2A		中
ふ	福井市	2A	○	
み	三方郡	2A	▲	中
	三方上中郡	2A	×	中
よ	吉田郡	2A	○	中
静岡県				
あ	熱海市	1P	○	中
い	伊東市	2P	○	中
	伊豆市	2P	○	
	磐田市	1P	○	
	伊豆の国市	2P	○	中
	庵原郡	2P	○	一部
お	御前崎市	1P	○	
か	掛川市	1P	○	
	賀茂郡	2P	▲	中
き	菊川市	1P	○	
こ	湖西市	2P	○	中
	御殿場市	2P	○	中
し	静岡市	1P	○	
	島田市	1P	○	
	下田市	1P	○	中
	志太郡	2P	○	一部
	周智郡	2P	○	一部
す	裾野市	2P	○	中
	駿東郡	1P	○	一部
た	田方郡	2P	▲	中
ぬ	沼津市	1P	○	
	浜松市	1P	○	
	榛原郡	2P	○	一部
	浜名郡	2P	○	中
ふ	袋井市	1P	○	
	富士市	1P	○	
	藤枝市	1P	○	
	富士宮市	1P	○	中

地名	日数	日配		中継
	富士郡	1P	○	中
ま	牧の原市	2P	▲	中
み	三島市	1P	○	
や	焼津市	1P	○	
愛知県				
あ	安城市	2A	○	
	愛西市	2A	○	
	愛知郡	2A	○	
	海部郡	2A	○	一部
い	一宮市	2A	○	
	稲沢市	2A	○	中
	犬山市	2P	○	中
	岩倉市	2A	○	
お	大府市	2A	○	
	岡崎市	2A	○	
	尾張旭市	2P	○	中
か	春日井市	2A	○	中
	蒲郡市	2A	○	
	刈谷市	2A	○	
き	清須市	2A	○	中
	北設楽郡	2A	○	中
こ	江南市	2A	○	
	小牧市	2A	○	
し	新城市	2A	○	中
せ	瀬戸市	2P	○	中
た	高浜市	2A	○	
	田原市	2A	○	中
ち	知多市	2A	○	
	知立市	2A	○	
	知多郡	2A	○	一部
つ	津島市	2A	○	
と	東海市	2A	○	
	常滑市	2A	○	
	豊明市	2A	○	
	豊川市	2A	○	
	豊田市	2A	○	
	豊橋市	2A	○	
な	*名古屋市			
	熱田区	2A	○	
	北区	2A	○	
	昭和区	2A	○	
	千種区	2A	○	
	天白区	2A	○	
	中区	2A	○	
	中川区	2A	○	
	中村区	2A	○	
	西区	2A	○	
	東区	2A	○	
	南区	2A	○	
	緑区	2A	○	
	瑞穂区	2A	○	
	港区	2A	○	
	名東区	2A	○	
	守山区	2A	○	
に	西尾市	2A	○	中
	日進市	2A	○	
	西春日井郡	2A	○	一部
	西加茂郡	2A	○	一部
	丹羽郡	2A	○	
ぬ	額田郡	2A	○	中
は	半田市	2A	○	
	幡豆郡	2P	○	中
へ	碧南市	2P	○	
ほ	宝飯郡	2A	○	一部
三重県				
い	伊勢市	2A	○	
	いなべ市	2P	○	中
	伊賀市	2A	○	一部
お	尾鷲市	2P		中
か	亀山市	2A	▲	中
き	北牟婁郡	2P	▲	中
く	熊野市	2A		中
	桑名市	2A	○	
	桑名郡	2A	○	
し	志摩市	2P	▲	中
す	鈴鹿市	2A	○	
た	多気郡	2P	▲	中

地名	日数	日配		中継
滋賀県				
い 伊香郡	2A	○		中
犬上郡	2A	○		中
え 愛知郡	2A	○		一部
お 近江八幡市	2A	○		
大津市	2A	○		
か 蒲生郡	2A	○		一部
神崎郡	2A	○		
く 草津市	2A	○		
こ 甲賀市	2A	○		一部
湖南市	2A	○		
した 滋賀郡	2A	○		中
な 高島市	2P	▲		中
長浜市	1P	○		
ひ 彦根市	1P	○		
東近江市	2A	○		一部
東浅井郡	2A	○		一部
ま 米原市	2A	○		一部
も 守山市	2A	○		
や 野洲市	2A	○		
り 栗東市	2A	○		
大阪府				
*大阪市				
旭区	2A	○		
阿倍野区	2A	○		
生野区	2A	○		
北区	2A	○		
此花区	2A	○		
城東区	2A	○		
住之江区	2A	○		
住吉区	2A	○		
大正区	2A	○		
中央区	2A	○		
鶴見区	2A	○		
天王寺区	2A	○		
浪速区	2A	○		
西区	2A	○		
西成区	2A	○		
西淀川区	2A	○		
東住吉区	2A	○		
東成区	2A	○		
東淀川区	2A	○		
平野区	2A	○		
福島区	2A	○		
港区	2A	○		
都島区	2A	○		
淀川区	2A	○		
い 池田市	2A	○		
和泉市	2A	○		中
泉大津市	2P	○		
泉佐野市	2P	○		中
茨木市	2A	○		
お 大阪狭山市	2P	○		中
か 貝塚市	2A	○		
柏原市	2P	○		中
交野市	2A	○		中
門真市	2A	○		
河内長野市	2P	○		中
き 岸和田市	2A	○		
さ 堺市	2A	○		一部
し 四条畷市	2P	○		中
す 吹田市	2A	○		
せ 摂津市	2A	○		
泉南市	2P	○		中
泉南郡	2P	○		中
泉北郡	2A	○		
た 大東市	2A	○		
高石市	2P	○		中
高槻市	2A	○		
と 豊中市	2A	○		
富田林市	2A	○		中
豊能郡	2A	○		中
ね 寝屋川市	2A	○		
は 羽曳野市	2A	○		中
阪南市	2P	○		中
ひ 東大阪市	2A	○		
枚方市	2A	○		

地名	日数	日配		中継
ふ 藤井寺市	2A	○		
ま 松原市	2A	○		
み 箕面市	2A	○		
三島郡	2A	○		
南河内郡	2A	○		中
も 守口市	2A	○		
や 八尾市	2A	○		
京都府				
あ 綾部市	2P	○		中
天田郡	2P	○		中
う 宇治市	2A	○		中
お 乙訓郡	2A	○		
か 亀岡市	2A	○		
加佐郡				中
き *京都市				
右京区	2A	○		
上京区	2A	○		
北区	2A	○		
左京区	2A	○		
下京区	2A	○		
中京区	2A	○		
西京区	2A	○		
東山区	2A	○		
伏見区	2A	○		
南区	2A	○		
山科区	2A	○		
京田辺市	2A	○		中
京丹後市	2P	▲		中
く 久世郡	2P	○		中
し 城陽市	2A	○		中
そ 相楽郡	2P	▲		中
つ 綴喜郡	2P	▲		中
な 長岡京市	2A	○		
南丹市	2P	▲		中
ふ 福知山市	2A	○		
船井郡	2P	▲		一部
ま 舞鶴市	2A	○		
み 宮津市	2P	○		中
む 向日市	2A	○		
や 八幡市	2A	○		中
よ 与謝郡	2P			中
奈良県				
い 生駒市	2P	○		中
生駒郡	2A	○		中
う 宇陀市	2P	▲		中
宇陀郡	2P	▲		中
か 香芝市	2P	○		中
橿原市	2A	○		
葛城市	2A	○		中
き 北葛城郡	2A	○		中
こ 五條市	2P	○		中
御所市	2A	○		
さ 桜井市	2A	○		
し 磯城郡	2A	○		
た 高市郡	2P	○		中
て 天理市	2A	○		
な 奈良市	2A	○		
や 大和郡山市	2A	○		
大和高田市	2A	○		
山辺郡	2P			中
よ 吉野郡	2P			中
和歌山県				
あ 有田市	2A	○		中
有田郡	2P	○		中
い 岩出市	2P			中
伊都郡	2P	▲		中
か 海南市	2A	○		中
海草郡	2P	○		中
き 紀の川市	2P	○		中
こ 御坊市	2P	○		中
し 新宮市	2P			中
た 田辺市	2P			中
な 那賀郡	2P	○		中
に 西牟婁郡	2P			中
は 橋本市	2P	○		中
ひ 東牟婁郡	2P			中
日高郡	2P			中
わ 和歌山市	2A	○		

地名	日数	日配	中継
岡山県			
あ 赤磐市	3	▲	中
英田郡	3	▲	中
赤磐郡	3	▲	中
浅口郡	3	○	中
い 井原市	3	○	中
お 岡山市	3	○	中
小田郡	3	○	中
か 笠岡市	3	○	中
勝田郡	3	▲	一部
加賀郡	3		中
く 倉敷市	3	○	
久米郡	3	▲	一部
せ 瀬戸内市	3	○	中
そ 総社市	3	○	中
た 高梁市	3		中
玉野市	3	○	中
つ 津山市	3	▲	一部
都窪郡	3	○	中
と 苫田郡	3	▲	中
に 新見市	3		中
ひ 備前市	3	○	
ま 真庭市	3	▲	中
真庭郡	3	▲	中
み 美作市	3	▲	中
御津郡	3		中
わ 和気郡	3	○	中
広島県			
あ 安芸高田市	3		中
安芸郡	3	▲	一部
え 江田島市	3	×	中
お 大竹市	3	○	
尾道市	3	○	一部
く 呉市	3	○	一部
し 庄原市	3	○	中
神石郡	3		中
せ 世羅郡	3		中
た 竹原市	3	○	一部
と 豊田郡	3	▲	中
は 廿日市市	3	○	一部
ひ 東広島市	3	▲	一部
*広島市			
安芸区	3	○	
安佐北区	3	○	
安佐南区	3	○	
佐伯区	3	○	
中区	3	○	
西区	3	○	
東区	3	○	
南区	3	○	
ふ 福山市	3	○	一部
府中市	3	○	一部
深安郡	3	○	
み 三原市	3	○	一部
三次市	3	○	一部
や 山県郡	3		中
山口県			
あ 阿武郡	3	▲	中
い 岩国市	3	○	
う 宇部市	3	○	
お 大島郡	4~6	○	中
く 下松市	3	○	
玖珂郡	3	▲	一部
熊毛郡	3	○	中
さ 山陽小野田市	3	▲	
し 下関市	3	○	一部
周南市	3	▲	一部
な 長門市	3	○	中
は 萩市	3	○	中
ひ 光市	3	○	
ほ 防府市	3	○	
み 美祢市	3	○	
美祢郡	3		
や 柳井市	3	○	
山口市	3	○	

地名	日数	日配	中継
鳥取県			
い 岩美郡	3	○	
く 倉吉市	3	○	
さ 境港市	3	○	
西伯郡	3	○	一部
と 鳥取市	3	○	
東伯郡	3	○	一部
ひ 日野郡	3	○	中
や 八頭郡	3	○	
よ 米子市	3	○	
島根県			
い 出雲市	3	○	
飯石郡	3	○	中
う 雲南市	3	○	中
お 大田市	3	○	
邑智郡	3	○	中
隠岐郡	4~6		中
か 鹿足郡	3	○	中
こ 江津市	3	○	一部
に 仁多郡	3	○	中
は 浜田市	3	○	
簸川郡	3	○	一部
ま 益田市	3	○	
松江市	3	○	
や 安来市	3	○	一部
八束郡	3	○	一部

地名	日数	日配	中継
福岡県			
あ 甘木市	3	○	
朝倉郡	3	▲	
い 飯塚市	3	○	
糸島郡	3	○	
う うきは市	3	○	
お 大川市	3	○	
大野城市	3	○	
大牟田市	3	○	
小郡市	3	○	
遠賀郡	3	○	
か 春日市	3	○	
糟屋郡	3	○	
嘉穂郡	3	○	
き *北九州市			
小倉北区	3	○	
小倉南区	3	○	
戸畑区	3	○	
門司区	3	○	
八幡西区	3	○	
八幡東区	3	○	
若松区	3	○	
く 久留米市	3	○	一部
鞍手郡	3	○	
こ 古賀市	3	○	
た 田川市	3	○	
太宰府市	3	○	中
田川郡	3	○	
ち 筑後市	3	○	
筑紫野市	3	○	中
筑紫郡	3	○	
築上郡	3	○	
な 中間市	3	○	
の 直方市	3	○	
ふ *福岡市	3		
早良区	3	○	
城南区	3	○	
中央区	3	○	
西区	3	○	
博多区	3	○	
東区	3	○	
南区	3	○	
豊前市	3	○	
福津市	3	○	中
前原市	3	○	
ま 三井郡	3	○	一部
三池郡	3	○	
三潁郡	3	○	
京都郡	3	○	
む 宗像市	3	○	中
柳川市	3	○	
や 山田市	3	○	
八女市	3	○	
山門郡	3	○	
八女郡	3	○	中
ゆ 行橋市	3	○	
佐賀県			
い 伊万里市	3	○	
う 嬉野市	3	○	中
お 小城郡	3	○	
か 鹿島市	3	○	
唐津市	3	○	
神埼郡	3	▲	
き 杵島郡	3	○	
さ 佐賀市	3	○	
佐賀郡	3	○	
た 多久市	3	○	
武雄市	3	○	
と 鳥栖市	3	○	
に 西松浦郡	3	○	
ひ 東松浦郡	3	○	
ふ 藤津郡	3	○	一部
み 三養基郡	3	○	
長崎県			
い 諫早市	3	○	
壱岐市	5~7		中
う 雲仙市	3	○	
お 大村市	3	○	

地名	日数	日配	中継
き 北松浦郡	3	▲	中
こ 五島市	5~7		中
さ 佐世保市	3	○	
西海市	3	▲	中
し 島原市	3	○	
つ 対馬市	5~7		中
な 長崎市	3	▲	一部
に 西彼杵郡	3	▲	中
ひ 平戸市	3		中
東彼杵郡	3	○	
ま 松浦市	3	○	中
み 南松浦郡	3		中
南高来郡	3	○	一部
熊本県			
あ 荒尾市	3	○	
阿蘇市	3		中
芦北郡	3	○	中
阿蘇郡	3		中
天草郡	3		中
う 牛深市	3		中
宇土市	3	○	中
宇城市	3	○	中
か 上天草市	5~7		中
上益城郡	3	▲	中
鹿本郡	3	○	中
き 菊池市	3	○	中
菊池郡	3	○	中
く 熊本市	3	○	
球磨郡	3		中
し 下益城郡	3	○	中
た 玉名市	3	○	中
玉名郡	3	○	中
ひ 人吉市	3	○	中
ほ 本渡市	3	○	中
み 水俣市	3	○	
や 八代市	3	○	
山鹿市	3	○	中
八代郡	3	○	一部
大分県			
う 宇佐市	4	○	
白杵市	3	○	中
お 大分市	3	▲	一部
き 杵築市	3		中
く 玖珠郡	3		中
さ 佐伯市	3		中
た 竹田市	3		中
つ 津久見市	3		中
な 中津市	3	○	
は 速見郡	3	○	中
ひ 日田市	3	○	中
東国東郡	3		中
ふ 豊後高田市	3		中
豊後大野市	3	×	中
へ 別府市	3	○	
ゆ 由布市	3	×	中
宮崎県			
え えびの市	3~4	○	中
き 北諸県郡	3~4	○	
く 串間市	3~4	○	
こ 小林市	3~4	○	
児湯郡	3~4	○	一部
さ 西都市	3~4	○	一部
に 日南市	3~4	○	
西諸県郡	3~4	○	一部
西臼杵郡	3~4	○	中
の 延岡市	3~4	○	
ひ 日向市	3~4	○	
東諸県郡	3~4	○	中
東臼杵郡	3~4	○	一部
み 都城市	3~4	○	
宮崎市	3~4	○	
南那珂郡	3~4	○	
宮崎郡	3~4	○	

地名	日数	日配	中継
鹿児島県			
あ	阿久根市 3~4	○	
	奄美市 5~7	○	一部
い	出水市 3~4	○	
	指宿市 3~4	○	中
	いちき串木野市 3~4	○	中
	伊佐郡 3~4	○	中
	出水郡 3~4	○	一部
	揖宿郡 3~4	○	一部
お	大口市 3~4	○	
	大島郡 5~7		中
か	鹿児島市 3~4	○	
	鹿屋市 3~4	○	
	鹿児島郡 5~7		中
き	霧島市 3~4	○	一部
	肝属郡 4~5	○	一部
く	熊毛郡 5~7		
さ	薩摩川内市 3~4	▲	一部
	薩摩郡 4~6	○	
し	志布志市 3~4	▲	
そ	曾於市 3~4	▲	
	曾於郡 3~4	○	
た	垂水市 3~4	○	
に	西之表市 5~7		中
ひ	日置市 3~4	○	一部
ま	枕崎市 4~5	○	
み	南さつま市 3~4	▲	一部
沖縄県			
い	石垣市 6~8		
	糸満市 6~8	○	
う	浦添市 6~8	○	
	うるま市 6~8	○	
お	沖縄市 6~8		
き	宜野湾市 6~8	○	
	国頭郡 6~8		
し	島尻郡 6~8	▲	
と	豊見城市 6~8	○	
な	那覇市 6~8	○	
	名護市 6~8		
	南城市 6~8	○	
	中頭郡 6~8	▲	
み	宮古島市 6~8	○	中
	宮古郡 6~8		
や	八重山郡 6~8		

*日数

1A	翌日午前
1P	翌日午後
2A	翌々日午前
2P	翌々日午後
3A	翌々々日午前
3P	翌々々日午後
・	
・	

日曜日、祝日、特定休日等は日数に含まれません。

※鉄道輸送へのモーダルシフトに伴い、輸送に遅れが生じる場合があります。

※天候、天災、道路状況により遅れることがあります。

*日配

○	日曜・祝日配達可能
▲	一部可能(要確認)

※スーパー10可能地域でも、限定地域(埠頭、高層ビル等)は、不可能な場所があります。
 ※スーパー9につきましては、都度確認願います。

*中継

中	全域中継
一部	一部中継

※配達不可能地域

北海道

- 帯広市 岩内、上清川、清川、大平、拓成、豊西、広野、富士、美巢、基松、八千代
- 足寄郡 足寄町(旭ヶ丘、上螺湾、富士見、美利別、上足寄、茨城、伊奈、宮城、下白愛、上白愛、オンネトー、鳥取、野中温泉)
- 陸別町(止若、作集、上陸別、鹿山、上作集、小利別、川上)
- 阿寒郡 阿寒町(雄別、雄別炭山)
- 厚岸郡 厚岸町(アイカップ、小鳥)
- 虻田郡 豊浦町(大岸、礼文華)
- 上川郡 新得町(中土場、十勝ダム、然別第一発電所、オソウシ温泉、ニベソツ、パンケベツ、パンケベツムラ発電所、トムラウシ温泉)
- 河西郡 芽室町(美生ダム)、中札内町(札内ダム)
- 河東郡 鹿追町(然別峡然別湖畔温泉、然別峡ホテル福原、然別峡山田温泉、然別峡菅野温泉、然別第二発電所)
- 十勝郡 浦幌町(厚内、上厚内)
- 常呂郡 留辺蕊町(石北峠)
- 中川郡 豊頃町(湧洞湖)、幕別町(駒島)

青森県

- 中津軽郡 岩木町(岳、百沢)、西目屋村、
- 西津軽郡 平賀町(小国)

山形県

- 山形市 蔵王温泉、山寺
- 上山市 長野字蔵王山国有林

宮城県

- 塩釜市 浦戸〇〇
- 刈田郡 七ヶ宿町(稲子、大深沢、長老、峠田、滑津、千満、湯原、横川、刈田岳国有林地内)

群馬県

- 吾妻郡 嬭恋村(鎌原、千俣)

栃木県

- 塩谷郡 栗山村

茨城県

- 久慈郡 大子町(八溝山 日輪寺)、里美村(プラトーさとみ、里美牧場、県立野外活動センター)

東京都

- 文京区 東販
- 江東区 東京ビックサイト(有明)

千葉県

- 美浜区 日本コンベンションセンター(幕張メッセ)

神奈川県

- 伊勢原市 大山上、大山中、大山下
- 小田原市 地下街1号

新潟県

- 糸魚川市 五十原、音坂、岩倉、市野々大野、新舟新道、岩木、角間、釜沢、来梅沢、川久保、栗山、栗倉、高谷根、滝川原、谷根、土倉、道平、宝生、西東塚、中川原新田、根小屋、西中、中大谷内
- 粟島浦村(粟島港止)

富山県

- 上新川郡 大山町(発電所関係とその他の工事現場)、亀谷地内(有峰林通真谷トンネル工事現場)
- 下新川郡 朝日町(山崎、笹山、五ヶ庄、南保)
- 婦負郡 八尾町(桐谷地内久婦須川ダム作業所)、細入町(西加賀沢橋作業所現場)

福井県

- 小浜市 泊、堅海、仏谷、宇久、上根来
- 大野市 西谷
- 足羽郡 美山町(役場、農協、商工会、小中学校、日本AMC、以外)
- 南条郡 今庄町(板取、岩谷、大河内、芋ヶ平、杉谷、瀬戸、仙木俣、橋立、広野、二ツ星、榎谷、山中)、河野町(大谷、河野)

静岡県

- 富士宮市 粟倉(静岡県立富士山麓山の村)
- 三島市 芦ノ湖カントリークラブ、芦ノ湖別荘地
- 庵原郡 富士川町(富士川開発、リバー富士カントリークラブ、日本アーバーエーカー、富士サービスエリア<上・下線>)
- 駿東郡 小山町(東名高速足柄サービスエリア下り線)
- 田方郡 大仁町(伊豆つつじが丘)、函南町(桑原、新田、田代、平井、肥田、田守)、韭山町(高原、富士見ランド、大都エメラルドタウン、昭和カントリー、伊豆長岡カントリー)

長野県

- 大町市 黒四ダム、高瀬川ダム
- 須坂市 仁礼、峰ノ原
- 塩尻市 勝弦
- 北佐久郡 望月町(富貴の平、長者原、藤の木、春日細小路<蓼科仙境都市>)
- 木曾郡 南木曾町(与川、上の原)の個人宛、大桑村(伊奈川)の個人宛、木祖村(小木曾、菅)の個人宛

岐阜県

- 下呂市 濁河温泉
- 揖斐郡 藤橋村(徳山ダム工事現場<はぜ原、上開田、下開田、本郷、杉原、塚、戸入、門入>)
- 大野郡 清見村(大原、樽谷)、荘川村(尾上郷ダム)、丹生川村(乗鞍コロナ観測所、乗鞍スカイライン)

三重県

- 桑名市 パル、桑栄メイト内ショッピングセンター
- 亀山市 安坂山町地内第二名神高速道路工事現場、工事事務所
- 久居市 榊原町笠取山、自衛隊基地
- 阿山郡 伊賀町(霊山無線中継所)
- 一志郡 白山町(自衛隊)

※配達不可能地域

滋賀県

大津市 第二名神高速道路工事現場、工事事務所
草津市 第二名神高速道路工事現場、工事事務所
栗東市 第二名神高速道路工事現場、工事事務所
甲賀郡 信楽町(タラオカントリークラブ)

京都府

京都市 西京区(出灰、中畑、外畑)、左京区(下河原、広河原、久多、大原百井町、大原大見町、大原尾越町、ロテルド比叡、京都精華大学比叡山研修センター、ガーデンミュージアム比叡、比叡山人工スキー場、比叡山山頂遊園地)、北区(雲ヶ畑)伏見区(醍醐陀羅谷)
宇治市 東笠取、西笠取、池ノ尾、二尾、炭山、志津川、菟道の内<新池、坂川>

兵庫県

神戸市 中央区(神戸港地方〇〇、葺合町字〇〇)、灘区(六甲山町〇〇、摩耶山町〇〇)
宝塚市 佐曾利、大原野、境野町大谷

山口県

萩市 羽島、尾島、肥島、櫃島
玖珂郡 美川町(根笠五所ノ峠の海上自衛隊美川送信所)、本郷村(本谷羅漢山)

香川県

坂出市 五色台、西庄町城山

徳島県

阿南市 阿南(荷)止
海部郡 海南町(海部<荷>止)、牟岐町(海部<荷>止)
那賀郡 木沢村(鷺敷<荷>止)

高知県

中村市 大西、小西、富山
安芸市 井の口
高岡郡 佐川町(斗賀野)、仁淀村(別府)
幡多郡 佐賀町(鈴、熊野蒲)

愛媛県

西条市 市の川、西の川、東の川、中奥、千町、兔之山、藤之石

長崎県

佐世保市 烏帽子

宮崎県

えびの市 末永(えびの高原)
北諸県郡 山之口町(青井岳)
東臼杵郡 椎葉村(大河内)